

# REN ランニングクリニック

[1部] 9:30~10:30 [2部] 11:00~13:00

2018.1.20(Sat) 1部:初級 / 2部:中級 2018.1.28(Sun) 1部:初級 / 2部:上級  
2018.2.17(Sat) 1部:初級 / 2部:上級 2018.2.25(Sun) 1部:初級 / 2部:中級  
2018.3.10(Sat) 1部:初級 / 2部:中級 2018.3.18(Sun) 1部:初級 / 2部:上級



より速く、より遠くへ！

【コーチ】  
**岩田 豪氏**  
いわた ごう  
兵庫県内を中心に、各地でランニング教室やマラソン大会、遠征合宿の企画・実行の経験が豊富。個人イベント・実習指導など幅広く指導中。各都府県マラソン大会で、ランニングコーチとして多くのランナーを指導している。

【出身校】  
1999年 西脇工業高校 卒業  
2003年 東洋大学 卒業

【主な成績】  
2002年 関東学生陸上競技対校選手権大会  
1部ハーフマラソン 8位  
2002年 全日本大学駅伝  
総合5位 6区區間1位  
2003年 東京鶴岡学院大学駅伝  
総合6位 10区區間2位  
10区区間賞(総合優勝)

これからマラソンを始める方や、大会で「完走」を目指す方、自己記録更新を目指す方など、初級者から上級者まで幅広いランナーを対象にしたランニングクリニックを開催します。全日本大学駅伝や箱根駅伝に出場した経験を持つ、指導経験も豊富な岩田豪さんから、効果的な練習方法やトップ選手の理論などを分かりやすく伝授します。さあ、それぞれの目標達成に向けて、一緒に楽しく学び、走りましょう！

対象	18歳以上(高校生不可)	定員	各クラス30名(定員に達しない場合は繰上り)
開催スケジュール	1部(初級) 9:30~10:30 2部(中級・上級) 11:00~13:00	参加料	各クラス3,000円 (天然温泉利用料・飲料1杯を含む) 同日に1部・2部ともに参加される場合は 両クラスで5,500円

※申し込みは、開催日の前日まで、オンライン受付をとおすか、会場受付をとおすか、お申し込みください。開催日当日は、会場受付をとおすか、お申し込みください。

KOBE MINATO ONSEN REN 神戸みなと温泉 蓮  
1-1 Shinbu-cho, Chusaku, Kobe, Hyogo, Japan  
Tel: 078-343-2100 https://ren-onsen.jp

神戸みなと温泉 蓮  
〒650-0011 神戸市中央区新港町1-1  
Tel: 078-343-2100 https://ren-onsen.jp

## RENランニングクリニック【初級クラスのみ】

自己流脱却！めざせ自己ベスト更新！神戸の海風を切って愉しく快走しよう。

イベント名	RENランニングクリニック【初級クラスのみ】
開催日	2018/5/19
受付開始	9:00 ~
申込料	REN ランニングクリニック 3,315円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	神戸みなと温泉 蓮
住所	兵庫県神戸市中央区新港町1-1
主催者	神戸みなと温泉 蓮

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/15279>

