

REN ランニングクリニック

【1部】9:30～10:30 【2部】11:00～13:00

2018.1.20(Sat) 1部:初級 / 2部:中級 2018.1.28(Sun) 1部:初級 / 2部:上級
 2018.2.17(Sat) 1部:初級 / 2部:上級 2018.2.25(Sun) 1部:初級 / 2部:中級
 2018.3.10(Sat) 1部:初級 / 2部:中級 2018.3.18(Sun) 1部:初級 / 2部:上級

【コーチ】
岩田 豪氏
 いわた ごう

兵庫県を中心に、各地でランニング教室やマラソン大会、遠征の指導のため、本人の指導や選手イベント、実習など幅広く開催中。各都府県マラソン大会、ランニングコーチとして多くのランナーを指導している。

【出身校】
 1999年 西脇工業高校 卒業
 2000年 東洋大学 卒業

【主な成績】
 2002年 関東学生陸上競技対校選手権大会
 1部ハーフマラソン 8位
 2002年 全日本大学駅伝
 総合5位 6区区間1位
 2003年 東京鶴岡学院大学駅伝
 総合6位 10区区間2位
 (10区区間最速記録保持)

より速く、より遠くへ！



これからマラソンを始める方や、大会で「完走」を目指す方、自己記録更新を目指す方など、初級者から上級者まで幅広いランナーを対象にしたランニングクリニックを開催します。全日本大学駅伝や駅伝競技に出場した経験を持ち、指導経験も豊富な岩田豪さん。彼独自の練習方法やトップ選手の理論などを分かりやすく伝授します。さあ、それぞれの目標達成に向けて、一緒に楽しく学び、走りましょう！

対象	18歳以上(高校生不可)	定員	各クラス30名(定員に達しない場合は繰上り)
開催スケジュール	1部(初級) 9:30～10:30 2部(中級・上級) 11:00～13:00	参加料	各クラス3,000円 (天然温泉利用料・飲料1杯を含む) 同日に1部・2部ともに参加される場合は 両クラスで5,500円

申し込みは、開催予定の3週間前まで、オンライン受付を締め切ります。
 申し込みは、開催予定の3週間前まで、オンライン受付を締め切ります。

KOBE MINATO ONSEN REN 神戸みなと温泉 蓮
 1-1 Shinbu-cho, Chuu-ku, Kobe, Hyogo, Japan
 Tel: 078-343-2100 <https://ren-onsen.jp>

神戸みなと温泉 蓮
 〒650-0011 神戸市中央区新港町1-1
 Tel: 078-343-2100 <https://ren-onsen.jp>

RENランニングクリニック【両レッスンクラス】

自己流脱却！めざせ自己ベスト更新！神戸の海風を切って愉しく快走しよう。

イベント名	RENランニングクリニック【両レッスンクラス】
開催日	2018/5/13
受付開始	9:00 ~
申込料	REN ランニングクリニック 3,500円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	神戸みなと温泉 蓮
住所	兵庫県神戸市中央区新港町1-1
主催者	神戸みなと温泉 蓮
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/15278

