



## 【千葉】リディアードのヒルトレーニング3/31 [美走ならしのRC]

ヒルトレーニング「速く走るための準備」を効果的にトレーニングに組み込みませんか？正しいフォームと正しいトレーニングでインターバルに必要な筋力や柔軟性を身につけることができます。

イベント名	【千葉】リディアードのヒルトレーニング3/31 [美走ならしのRC]
開催日	2018/3/31
受付開始	9:30 ~
申込料	ヒルトレーニング 3/31 2,000円 ヒルトレーニング3/31：美走ならしのRCメンバーはこちら！ 1,500円 ヒルトレーニング 3/31：美走ならしのRCメンバー3月月謝制プランの方はこちら！ 無料
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	茜浜緑地公園（JR新習志野駅から徒歩10分）
住所	千葉県習志野市茜浜3丁目
主催者	美走 RUNNING CLUB

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/15156>

