【LSD 3時間走】持久力UP！脂質代謝を上げよう！～ランニングスクール～

3時間のLSD。ゆっくりと長く走ることで筋持久力の向上と脂肪を使って動く体質へと改善されます。初心者でも取り組んでもらえるトレーニングです。

イベント名	【LSD 3時間走】持久力UP！脂質代謝を上げよう！～ランニングスクール～
開催日	2018/3/17
受付開始	8:30 ～
申込料	ランニングスクール【LSD3時間】 1,980円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	Runner's BAR CORRER(ランナーズバル・コレール)
住所	奈良県奈良市福智院町31-2
主催者	ランナーズ バル コレール
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/15068

MAP