



トレイルランナーのためのセルフレスキュー講座

Polar Bear Trainer's Team 2018年3月11日 (日) 17:15~18:45 定員8名 参加費 4000円

ポーラーベアコンディショニングルーム (東京 目黒駅徒歩3分)



セルフレスキュー講座 特別編ケガした時は固定しよう！！

トレイルランニング中に捻挫？骨折？脱臼？何だか分からないけど無事に下山しないとイケない。そんな時の固定法実践講座です。

イベント名	セルフレスキュー講座 特別編ケガした時は固定しよう！！
開催日	2018/3/11
受付開始	17:00 ~
申込料	参加費 4,000円
支払方法	会場払い
参加定員	8人
開催場所	ポーラーベアコンディショニングルーム
住所	東京都目黒区下目黒1-1-7グリーンハイ ツ502
主催者	Polar Bear Trainer's Team
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/15035

