



トレイルランナーのためのセルフレスキュー&ファーストレスポンス講座 33



2018年3月11日(日) 12:15~16:45 定員8名 参加費 6000円

ポーラーベアコンディショニングルーム(東京 目黒駅徒歩3分)



トレイルランナーのためのセルフレスキュー&ファーストレスポンス講座

トレイルランニングを安全に楽しむためには、体調不良や怪我を防ぐ事が大切です。もし救急車も来ない、携帯も通じないような山の中でトラブルが起きた時にも、対応出来るようにセルフレスキューを身に付けましょう。そしてあなたが身に付けた能力は傷病者を発見した時の判断にも役に立ちます。もちろん仲間の手助けにも。

イベント名	トレイルランナーのためのセルフレスキュー&ファーストレスポンス講座
開催日	2018/3/11
受付開始	12:00 ~
申込料	参加費 6,000円
支払方法	会場払い
参加定員	8人
開催場所	ポーラーベアコンディショニングルーム
住所	東京都目黒区下目黒1-1-7グリーンハイツ502
主催者	Polar Bear Trainer's Team
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/15034

