【満員御礼】サブ４向け☆ランクリニック⇒ペース走15キロ練習会【4名8:00~10:00】

大会に向けてサブ4以上を達成したい方、リピーターにもおススメです。前半は1人ずつ癖を修正するための100mぐらいを何回か走りながらフォームチェックを行います、後半は1周2.1キロのコースを約７周私と全員一緒に走ります。【私がペースランナーで随時後ろから、横から皆さんにフォームアドバイスしながら走ります】

イベント名	【満員御礼】サブ４向け☆ランクリニック⇒ペース走15キロ練習会【4名8:00~10:00】
開催日	2018/4/30
受付開始	7:50 ～
申込料	サブ４向け☆ランクリニック⇒ペース走15キロ練習会 4,000円
支払方法	会場払い
開催場所	富山県総合運動公園、補助競技場内または芝生広場
住所	富山県富山市南中田３６８
主催者	Run Grow Kanazawa【running&conditioning】
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/14927

MAP