



月例かまくRUN

月1回集まり、走力に応じて行きます。時間走なので、1時間ウォーキングから3時間走まで、自分のペースで歩いたりジョギングしたりします。その日の体調や目標に応じて、ご参加ください。

給水エイド（飲み物）もご用意いたします。

なお、初回参加時はアンケートのご協力をお願いいたします。

みなさんの声を参考に1年間開催していきたいと思っております。

イベント名	月例かまくRUN
開催日	2018/4/8
受付開始	9:30 ~
申込料	大人参加チケット 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	新横浜公園第3レストハウス前
住所	神奈川県横浜市港北区小机町3300
主催者	かまくRUN

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/14885](https://moshicom.com/14885)

