【ビギナー大歓迎】【代々木公園】「ゼロベースランニングワークショップ・ベーシッククラス」

「レース後半の急激なペースダウンを解消したい」「練習量は少ないけどフルマラソンを完走したい！」「自分の走りを動画で確認してみたい！」などなど。ゼロベースランニングメソッドで、あなたの走りが変わるのを体験してみませんか？

イベント名	【ビギナー大歓迎】【代々木公園】「ゼロベースランニングワークショップ・ベーシッククラス」
開催日	2018/3/17
受付開始	8:15 ～
申込料	高岡尚司の「はじめてのゼロベースルランニング」 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	14人
開催場所	代々木公園
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	ZEROBASE RUNNING.
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/14863

MAP