



## 【満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (大阪：淀川河川敷)

人気！300人が受講。マンツーマンで走り方を教わるサービスです。トレーニング前とトレーニング後の自分、その場で映像対決できます。自分のフォームを映像で客観的に見ることで改善点が明確にわかります。

イベント名 【満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (大阪：淀川河川敷)

開催日 2018/7/22

受付開始 15:20 ~

申込料 【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」(16:00 - 18:00) 21,600円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 1人

開催場所 大阪市立淀川図書館前に集合(小さな図書館です)

住所 大阪府大阪市淀川区十三東二丁目

主催者 トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/14831>

