完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（大阪：淀川河川敷）

３年で３００人以上が受講。マンツーマンで個別にランニングの走り方を教わるサービスです。練習メニューの見直しからフォームの撮影まで、トレーニングの前とトレーニング後の変化を確認ができます。自分の走りを映像で客観的に見ることでケガの要因や伸びしろとなる改善点が明確にわかります。

イベント名	完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（大阪：淀川河川敷）
開催日	2018/7/21
受付開始	15:20 ～
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」（１５：３０－１７：３０） 21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	2人
開催場所	大阪市立淀川図書館前に集合（小さな図書館です）
住所	大阪府大阪市淀川区十三東二丁目
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/14830

MAP