

3/10(土) **練習会「**10km~**ハ**ーフ~30km ロングペース走in隅田リバーサイド」

月島・隅田川沿いに2~3kmのコースを設定。出走前に7分~4分台/1kmのペースを申告していただき、同じペースのグループで走ったり、個人でペース戦略を立てる等、最長2時間30分のロングペース走。

イベント名	3/10(土) 練習会「10km~ハーフ~30km ロングペース走in隅田リバーサイド」
開催日	2018/3/10
受付開始	9:05 ~
申込料	3/10練習会「10km~ハーフ~30km ロングペース走in隅田リバーサイド 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	深川スポーツセンター 2F研修室
住所	東京都江東区越中島1-2-18
主催者	快体健步
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!



