



【満員御礼】初級者向けフォームクリニック&ペースラン【4名8:00~10:00】

少人数制ですので一人ずつフォーム確認ができます。癖や自己流フォームを改善するチャンスです、前半は基本の動きを確認し短い距離を走ること癖を直し、後半のペースランで良い走りをからだに覚えさせましょう。オプションでビデオクリニックもあります【1名のみ】

イベント名	【満員御礼】初級者向けフォームクリニック&ペースラン【4名8:00~10:00】
開催日	2018/4/1
受付開始	7:50 ~
申込料	初級者向けフォームクリニック&ペースラン 4,500円
支払方法	会場払い
開催場所	金沢市民芸術村 & 犀川河川敷 (ペースラン)
住所	石川県金沢市大和町 1 - 1
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/14690>

