



【満員御礼】初級者向けランニングクリニック&緩い坂道走【4名13:30~15:30】

良いフォームで走りたい方、上達したい方！一度自分の走りを見直してみませんか？前半は一人ずつフォームを確認しながら改善のアドバイスを行います、後半は体幹や脚の動きをさらに高めて緩い坂道走を行います。上達するには正しいフォームを身につけること、練習の質を高めることです。

イベント名 【満員御礼】初級者向けランニングクリニック&緩い坂道走【4名13:30~15:30】

開催日 2018/4/8

受付開始 13:20 ~

申込料 初級者向けランニングクリニック&緩い坂道走 4,500円

支払方法 会場払い

開催場所 富山県総合運動公園、補助競技場内または芝生広場

住所 富山県富山市南中田 3 6 8

主催者 Run Grow Kanazawa
【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/14688>



MAP

