



【3月17日(土)】摩耶山de階段ダッシュ！パワー&持久力を徹底的に鍛える会2018

神戸・六甲山系で標高約691mを誇る摩耶山。その中にあるのが300段続く旧天上寺の階段。走る本数はたったの9本。その分、密度濃くトレーニングを行います！翌日には筋肉痛間違いなし？

イベント名	【3月17日(土)】摩耶山de階段ダッシュ！パワー&持久力を徹底的に鍛える会2018
開催日	2018/3/17
受付開始	13:55 ~
申込料	摩耶山階段ダッシュ(3月17日)参加します！1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	JR灘駅(北側エレベーター前)
住所	兵庫県神戸市灘区JR灘駅
主催者	神戸えーしー(神戸AC)ランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/14678>



MAP

