



科学的根拠に基づいたランニング教室 神戸 ～ 15キロ～20キロのペース走～

15キロ～20キロのペース走 準備体操&ウォーミングアップ ランニングに必要な動作づくり
神経系を鍛える動きづくり 初めての方からランニング再開した方におススメの練習会です。 お子様
も一緒に参加できます。(お子様は無料)

イベント名	科学的根拠に基づいたランニング教室 神戸 ～ 15キロ～20キロのペース走～
開催日	2018/3/4
受付開始	18:40 ～
申込料	科学的根拠に基づいたランニング教室 神戸 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	みなとのもり公園
住所	兵庫県神戸市中央区小野浜町2
主催者	レゴリススポーツ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/14672

