



ランクリニック&坂道走&インターバル走練習会【午後雨天につき8:00~10:00に変更】

参加レベルは問いません！クリニックと坂道走、インターバル走を行います。リピーター、フォーム改善、タイムアップしたい方におススメです。走り方がタイムを変えます！前半はフォーム改善をメインに短い距離を走ります、後半は坂道走とインターバル走を行います。オプションで個別ビデオ撮影があります。

イベント名	ランクリニック&坂道走&インターバル走練習会【午後雨天につき8:00~10:00に変更】
開催日	2018/3/21
受付開始	13:50 ~
申込料	ランクリニック&坂道走&インターバル走練習会 4,000円
支払方法	会場払い
開催場所	富山県総合運動公園、補助競技場内または芝生広場
住所	富山県富山市南中田 3 6 8
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/14664

