



## 【1年間プロジェクト】目指せサブ4.5！練習会@皇居

一年間かけて、フルマラソン4時間30分切り（サブ4.5）を目指す練習会です。4月から来年3月まで月1回（合計10回）、一年間を通じて、無理なく継続的に練習会を行います。メンバー全員で来年1月にハーフマラソン、来年3月にフルマラソンに出場します。同じ走カレベルの方と一緒に練習ができるので安心です。

イベント名 【1年間プロジェクト】目指せサブ4.5  
！練習会@皇居

開催日 2018/4/21

受付開始 8:30 ~

申込料 【1年間プロジェクト】目指せサブ4.5  
！練習会@皇居 18,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 ランピット

住所 東京都千代田区一ツ橋1-1-1  
パレスサイドビル1F

主催者 TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/14624>



### MAP

