



## ランニングフォーム改造の為の筋トレ&セルフケア

ランニングフォーム改造に向けた、基本姿勢や腕振り、脚運びをご提案致します。また、正しいフォームに導く為の身体作りもレクチャー致します。

イベント名 ランニングフォーム改造の為の筋トレ&セルフケア

開催日 2018/6/10

受付開始 12:50 ~

申込料 ランニングフォーム改造の為の筋トレ&セルフケア 2,500円

支払方法 会場払い

開催場所 jog's Space

住所 神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8  
オフィス新横浜406

主催者 jogsuke

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/14619>



### MAP

