



【満員御礼】マラソンタイムアップ！速く走る練習会・WS & I走【4名15:30~17:00】

初めての方でも参加できますがリピータにおススメです。タイムアップするには速く走る練習が絶対に必要です。速く走るうえでのコツをつかみながら実際の練習方法（WS ウィンドスプリント、走、インターバル走を行います。）今後のマイトレーニングにきっと役に立ちます。*痛みがある方は参加をお控え下さい。

イベント名	【満員御礼】マラソンタイムアップ！速く走る練習会・WS & I走【4名15:30~17:00】
開催日	2018/5/6
受付開始	15:20 ~
申込料	マラソンタイムアップ！速く走る練習会・WS & I走 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	富山県総合運動公園、または芝生広場
住所	富山県富山市南中田 3 6 8
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/14472>

