



## 【女性限定】RUNフォームが変わる！ラントレ&遠足ランフォームセミナー【たまプラ】

みんなで楽しく走りながら怪我をしない長く走るために必要なフォームのポイントやトレーニング方法をプロのランニングコーチがレクチャーするセミナー型イベントになります。ランニングフォームに悩んでいる、怪我が多くて困っている、走ってみたいけど正しい走り方がわからないなど、ランニングでいま悩んでいることを学べて、聞くことができるチャンスです！ぜひご参加ください。

イベント名	【女性限定】RUNフォームが変わる！ラントレ&遠足ランフォームセミナー【たまプラ】
開催日	2018/3/11
受付開始	9:30 ~
申込料	1部10時30分参加分(cw-x事前購入招待券をお持ちの方は無料):3,000円 無料 2部13時00分参加分(cw-x事前購入招待券をお持ちの方は無料):3,000円 無料 3部16:00-16:30(事前セミナー登録者のみ) 無料 ...他
開催場所	申込者のみに公開
住所	神奈川県横浜市青葉区
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/14426">https://moshicom.com/14426</a>

