



走る基本を身につける 初級者向けランニング講習会【4名11:00~12:30】

良いフォームで走りたい方、上達したい方！一度自分の走りを見直してみませんか？ランニングが上達するには 正しいフォームを身につけること、からだのバランスを適切にすること、練習の質を高めることです。一人ずつフォームを確認しアドバイスする講習会で長い距離は走りません。

イベント名 走る基本を身につける 初級者向けランニング講習会【4名11:00-12:30】

開催日 2018/3/21

受付開始 10:50 ~

申込料 走る基本を身につける初級者向けランニング講習会 3,500円

支払方法 会場払い

開催場所 富山県総合運動公園、補助競技場内または芝生広場

住所 富山県富山市南中田 3 6 8

主催者 Run Grow Kanazawa
【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/14419>



MAP

