

正しい呼吸が 心身の健康を 作りだす

知ればカンタン・わかれば続く
挫折しにくい健康管理講座

毎日おこなっている『呼吸』のしかた
少し意識するだけでカラダが変わります

【日時】
2/17
開始 13:00
終了 14:30 **土**

正しい呼吸が心身の健康を作りだす～知ればカンタン分かれば 続く！挫折しにくい健康管理講座～

毎日おこなっている『呼吸』の仕方を少し意識するだけでカラダが変わります

イベント名	正しい呼吸が心身の健康を作りだす～ 知ればカンタン分かれば続く！挫折し にくい健康管理講座～
開催日	2018/2/17
受付開始	12:45～
申込料	イベント参加チケット 3,500円
支払方法	クレジット決済
開催場所	studioBodyLink(スタジオボディリンク)
住所	東京都千代田区神田神保町2-10-31iWビ ル6F
主催者	エスエルアール株式会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/14380



MAP

