



《ぎふ清流マラソン対策ランニング講座》清流マラソンコース 試走会&自己ベストのための調整法

清流マラソンに向けて練習に励んでいるみなさんに、記録をあと1分、1秒でも更新するための練習&調整法をお教えします！講義のあとは、いよいよ本番コースを試走。4分半～5分半の目標ペースにあわせて、ペーサーと一緒に本番ペースで走るもよし、ゆっくりジョギングしながらコースを確認するもよし。田中コーチによるランニングフォームのチェックも実施します！

イベント名 《ぎふ清流マラソン対策ランニング講座》清流マラソンコース試走会&自己ベストのための調整法

開催日 2018/3/4

受付開始 9:00 ~

申込料 セミナー参加 2,500円

支払方法 会場払い

開催場所 岐阜市長良川健康ステーション 2F 会議室

住所 岐阜県岐阜市岐阜市早田字北堤外地内

主催者 sinta

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/14337>



MAP

