



ランニングフォーム改善クリニック & 300m × 10本

フルマラソン初心者大歓迎。この教室では上半身の前傾、腕振りの後方可動域改善、股関節の可動域と脚運びを改善することで、アスリートの様にカッコよく疾走感を持って走れるようになります。直後に300mインターバルでフォームを習得していきましょう。

イベント名	ランニングフォーム改善クリニック & 300m × 10本
開催日	2018/2/21
受付開始	18:45 ~
申込料	リンクフィットネスランニング教室(2,000円当日現地にて現金払い) 無料
開催場所	代々木公園陸上競技場/織田フィールド(集合場所は織田フィールド入口正門)
住所	東京都渋谷区神南2丁目3-1
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/14259

