



eAマラソン練習会 (7月16日) ロング走・LSD ~ 体験参加あり

eA式マラソントレーニングの練習会です。年間を通し、定期練習会を開催しています。7月は、秋のマラソンに向け、基礎的な走り込み期として、低速でじっくりのロング走に取り組みます。

イベント名	eAマラソン練習会 (7月16日) ロング走・LSD ~ 体験参加あり
開催日	2016/7/16
受付開始	9:30 ~
申込料	モシコム限定体験参加 (初参加のみ有効) 900円
支払方法	会場払い
開催場所	新横浜公園
住所	神奈川県横浜市港北区小机町 3 3 0 0
主催者	e-Athletes (イー・アスリート)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/1425

