



## 【満員御礼】初級者向け フォームクリニック&緩い坂道走【4名9:00~11:00】

基本から学びたい方や大会に向けて目標達成したい方、リピーターにもおススメです。前半は短い距離でフォームチェックを、イメージを変える練習方法、緩い坂道の練習を行います。最後にフォームアドバイスをしながら個人のペースで約30分ペースを保って走ります。

イベント名	【満員御礼】初級者向け フォームクリニック&緩い坂道走【4名9:00~11:00】
開催日	2018/3/4
受付開始	8:50 ~
申込料	初級者向け フォームクリニック&緩い坂道走 4,000円
支払方法	会場払い
開催場所	木場潟公園内
住所	石川県小松市三谷町ら
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/14215>

