

まだ間に合う！レース直前の
ラントレセミナー

目前に迫ったレースに向けて、
あなたに出来ることがまだあるんです。

【日時】
2018年2月12日(月・祝) 14:00~15:30

【内容】
レース直前だからこそ確認しておきたい
当日までの準備とコンディショニング (座学50分)
号砲が鳴るまでの時間で周囲に差をつける
レース直前・当日のコンディショニング (実技40分)

【お申し込み方法】
・e-moshicom 専用ページから申込み
https://moshicom.com/14183/
※QRコードからもアクセスできます
・電話での申込み: 042-625-5733

【担当トレーナー】
Spolete マラソンアンバサダー
福川 祥史
(いながわ やすひと)

【参加費】 ¥3,000 (税込)

《お問い合わせ》
〒192-0085
東京都八王子市中町5-1 八王子中町ビル4F
八王子スポーツ整形外科メディカルフィットネス
TEL:042 (625) 5733




まだ間に合う！ レース直前のラントレセミナー

レース直前のコンディショニングや当日に向けての準備，そして当日に行うウォーミングアップをアスレティックトレーナーがレクチャーします！

イベント名	まだ間に合う！ レース直前のラントレセミナー
開催日	2018/2/12
受付開始	13:30 ~
申込料	セミナー参加 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	八王子中町ビル 4F
住所	東京都八王子市中町5-1
主催者	医療法人社団スポーツメディカル 八王子スポーツ整形外科メディカルフィットネス
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/14183

