



ランナーズヨガ～第2回お茶香る狭山マラソンと一緒に参加しましょう！！～

ランナーズヨガはマラソンに必要な体幹のトレーニングと継続的な全身運動、ゴールまで導く精神鍛錬(難しい事はしません)を取り入れたプログラムです。前半ラン・後半ヨガの構成です。(悪天候の場合はヨガのみで構成します。)今回は「第2回お茶香る狭山マラソン」と一緒に参加して下さる方も同時募集します！！

プラン名	ランナーズヨガ～第2回お茶香る狭山マラソンと一緒に参加しましょう！！～
募集期間	2018/1/15 00:00～2018/2/15 23:45
申込料	ランナーズヨガ5回券(2か月有効) 9,000円 ランナーズヨガ10回券(3か月有効) 15,000円 ランナーズヨガ月4回コース(レッスン開始月のみ有効) 8,000円...他
支払方法	クレジット決済
参加定員	25人
開催場所	こてさし ヨガの家
住所	埼玉県所沢市小手指町2 9-26シャルム 小手指004
主催者	こてさし ヨガの家

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/14147>

