



1秒でも速く走りたいあなたの為の勉強会～トレーニング編～ in デザイン・クリエイティブセンター神戸

陸上競技100m走&200m走で全国インターハイに出場経験があり、現在も現役アスリートとして活躍中の講師を迎えて、どうすれば今より速くなれるのか。そのトレーニング理論やレベルアップに必要なものについて学ぶ機会を作りました。

イベント名 1秒でも速く走りたいあなたの為の勉強会～トレーニング編～ in
デザイン・クリエイティブセンター神戸

開催日 2018/1/24

受付開始 19:00～

申込料 参加(1月24日) 1,500円

支払方法 会場払い

参加定員 40人

開催場所 デザイン・クリエイティブセンター神戸3階

住所 兵庫県神戸市中央区小野浜町

主催者 神戸えーしー(神戸AC)ランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/14144>



MAP

