サブ3＆サブ3.5必達！沖和彦のインターバル練習会

更なるレベルアップにはスピードトレーニングは必須！だけど、辛くてやりたくないのも本音ですよね。当店が実施するインターバルトレーニングは、レベルに応じて誰でも簡単にできる練習方法を取り入れています。今回は特別コーチとして、「ワールドラン2015」日本チャンピオンの沖和彦さんをお招きしてサブ3も視野にいれたトレーニングを実施します！

イベント名	サブ3＆サブ3.5必達！沖和彦のインターバル練習会
開催日	2016/7/30
受付開始	8:40 ～
申込料	沖和彦インターバル練習会 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	ランナーズバルコレール
住所	奈良県奈良市福智院町31-2
主催者	ランナーズ バル コレール
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/1406

MAP