



## 【サブ4~3.5】【新横浜】ゼロベースランニングワークショップ・アドバンス

普段走る時間がなかなか作れないけど、サブ3.5を達成したい！サブ4を達成したい！そんなベアフットランナーからマキシマムクッションランナーまでを対象に、効率よく走るための「体の使い方」を伝授します。

イベント名 【サブ4~3.5】【新横浜】ゼロベースランニングワークショップ・アドバンス

開催日 2018/2/10

受付開始 8:45 ~

申込料 高岡尚司のゼロベースランニングワークショップ 3,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 24人

開催場所 新横浜公園

住所 神奈川県横浜市港北区小机町3300

主催者 ZEROBASE RUNNING.

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/13978>

### MAP

