



## 【満員御礼】和倉万葉・加賀温泉郷M等対策 フォームクリニック&坂道走、ビルドアップ走【4名】

13:30～16:30までのスペシャルコースです。大会に向けて目標達成したい方、リピーターにもおススメです。今回は3時間ありますので一人ずつ動画撮影を簡単に行います。前半は短い距離でフォームチェックを、イメージを変える練習方法、坂道の練習を行います。その後木場潟を約2周(12.8キロ)のビルドアップ走を行います。

イベント名 【満員御礼】和倉万葉・加賀温泉郷M等対策 フォームクリニック&坂道走、ビルドアップ走【4名】

開催日 2018/2/11

受付開始 13:20～

申込料 和倉万葉・加賀温泉郷M等対策 フォームクリニック&坂道走、ビルドアップ走 5,000円

支払方法 会場払い

開催場所 木場潟公園内

住所 石川県小松市三谷町ら

主催者 Run Grow Kanazawa  
【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/13956>

### MAP

