【満員御礼】和倉万葉・加賀温泉郷M等対策☆フォームクリニック＆坂道走、ビルドアップ走【4名】

１３：３０～１６：３０までのスペシャルコースです。大会に向けて目標達成したい方、リピーターにもおススメです。今回は３時間ありますので一人ずつ動画撮影を簡単に行います。前半は短い距離でフォームチェックを、イメージを変える練習方法、坂道の練習を行います。その後木場潟を約２周（１２．８キロ）のビルドアップ走を行います。

イベント名	【満員御礼】和倉万葉・加賀温泉郷M等対策☆フォームクリニック＆坂道走、ビルドアップ走【4名】
開催日	2018/2/11
受付開始	13:20 ～
申込料	和倉万葉・加賀温泉郷M等対策☆フォームクリニック＆坂道走、ビルドアップ走 5,000円
支払方法	会場払い
開催場所	木場潟公園内
住所	石川県小松市三谷町ら
主催者	Run Grow Kanazawa【conditioning&running】
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/13956

MAP