



花のお江戸をマラニック「走る楽しさ、走る喜び」を考える with 山西哲郎

今回は2部構成です。マラニックとはマラソンとピクニックを合わせた言葉です。第1部では「楽しく走ること」をテーマに2つの講演会です。講演会の一つ目はランニング伝道師山西哲郎先生が「走る楽しさ」を伝えます。二つ目は快体健歩療術院長の佐々木誠先生による「ケガなく走るためのストレッチ」の実技講座です。第2部では浅草・銀座・両国・木場など東京の桜名所を巡るマラニックを楽しみます。

イベント名	花のお江戸をマラニック「走る楽しさ、走る喜び」を考える with 山西哲郎
開催日	2018/4/8 (日)
受付開始	08:30 ~
申込料	マラニック参加費 一般 3,000円 マラニック参加費 子供 (12歳以下) 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	東京海洋大学越中島キャンパス
住所	東京都江東区越中島 2丁目1-6
主催者	ランニングの世界・友の会
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/13902

