



花のお江戸をマラニック「走る楽しさ、走る喜び」を考える with 山西哲郎

今回は2部構成です。マラニックとはマラソンとピクニックを合わせた言葉です。第1部では「楽しく走ること」をテーマに2つの講演会です。講演会の一つ目はランニング伝道師山西哲郎先生が「走る楽しさ」を伝えます。二つ目は快体健歩療術院長の佐々木誠先生による「ケガなく走るためのストレッチ」の実技講座です。第2部では浅草・銀座・両国・木場など東京の桜名所を巡るマラニックを楽しみます。

イベント名 花のお江戸をマラニック「走る楽しさ、走る喜び」を考える with 山西哲郎

開催日 2018/4/8 (日)

受付開始 08:30 ~

申込料 マラニック参加費 一般 3,000円
マラニック参加費 子供 (12歳以下) 無料

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 99人

開催場所 東京海洋大学越中島キャンパス

住所 東京都江東区越中島 2丁目1-6

主催者 ランニングの世界・友の会

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/13902>

MAP

