

# 【午後の部】3/18（日）ビルドアップ走 400・350・340・330

ペースメーカーが先導することで、効率よく走力向上するための適切な負荷をかけることができます。

イベント名 【午後の部】3/18（日）ビルドアップ  
走 400・350・340・330

開催日 2018/3/18

受付開始 15:15 ~

申込料 練習会参加費 1,500円

支払方法 会場払い

参加定員 10人

開催場所 HAT なぎさの湯

住所 兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3

主催者 kusu

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！

<https://moshicom.com/13898>



## MAP

