



5キロRUN & フォーム動画分析

1周1kmの周回コースを走りながら、フォーム動画分析を行います。走り始めと終盤で姿勢やフォームの変化がないかどうかを分析して、一人一人に合わせて、走る時の課題をご提案させていただきます。

イベント名	5キロRUN & フォーム動画分析
開催日	2018/4/28
受付開始	15:20 ~
申込料	5キロRUN & フォーム動画分析 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/13853



MAP

