



大会シミュレーション30kmチャレンジRUN(中上級編)

給水や補給食、ペース感覚など、大会本番を想定しながら、最長30走ります(5分40秒～6分/kmペース) 1周5の周回コースを走るので、目標に達したら終了できます。 場所:

イベント名	大会シミュレーション30kmチャレンジRUN(中上級編)
開催日	2018/3/4
受付開始	12:50 ~
申込料	大会前シミュレーション！30kmチャレンジRUN (中上級) 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2-14-8オ フィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/13783

