



【初めてのマラソン】怪我なく続けるコアランニング講座【in岡山天満屋】

ランニング・ジョギングにチャレンジしてみよう。そんなお考えはありませんか？基本的な商品の選び方から準備運動や膝周りや身体の動かし方までジョギングに必要なトレーニング講座と走り方を学ぶセミナーとなります。

イベント名 【初めてのマラソン】怪我なく続ける
コアランニング講座【in岡山天満屋】

開催日 2018/1/27

受付開始 10:30 ~

申込料 1/27 10:30-12:00枠セミナー参加 無料

開催場所 岡山天満屋(受付：6階みどりの広場)

住所 岡山県岡山市北区表町2丁目1-1

主催者 クーリアアスリートクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/13727>



MAP

