



【残りわずか】奈良マラソン誰でも簡単に完走講座！～なんやったらサブ4達成～【2/14回】『1時間走』

12月11日に開催される「奈良マラソン2016」にて、制限時間内で完走するための全14回のランニング講座です。完走だけではなく、なんやったらサブ4達成できちゃいます！【第2回】実技『1時間走』講座『あなたの体は食べたもので出来ている！食で変わるあなたの走り』

イベント名	【残りわずか】奈良マラソン誰でも簡単に完走講座！～なんやったらサブ4達成～【2/14回】『1時間走』
開催日	2016/9/11
受付開始	9:00～
申込料	奈良マラソン誰でも簡単に完走講座！～なんやったらサブ4達成～【リカバリーランチセット込】1,800円 【各回申込】奈良マラソン誰でも簡単に完走講座！～なんやったらサブ4達成～【リカバリーランチセット無】1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ランナーズバルコレール
住所	奈良県奈良市福智院町31-2
主催者	ランナーズバルコレール



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/1361>

