



## 名古屋ウィメンズマラソン対策 『ランニング講座』

名古屋ウィメンズマラソンで好記録を達成するための調整法を教えます。セミナーのあとは、インターバル走を実践！

|       |                                     |
|-------|-------------------------------------|
| イベント名 | 名古屋ウィメンズマラソン対策<br>『ランニング講座』         |
| 開催日   | 2018/2/11                           |
| 受付開始  | 9:00 ~                              |
| 申込料   | ランニング講座参加チケット 4,000円                |
| 支払方法  | 会場払い                                |
| 開催場所  | パティオ伏見                              |
| 住所    | 愛知県名古屋市中区栄2-2-23<br>アーク白川公園ビルディング4F |
| 主催者   | sinta                               |

お申し込み      イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/13562>

