



## ランニング障害無料相談会

ランニング障害の原因は多様です。筋力や結合組織の脆弱性、柔軟性の欠如、左右バランス不均衡などの状態要因とランニングフォーム、ランニングの頻度、量（距離・時間）、速さなどのトレーニング要因、そしてシューズフィッティングや環境が上げられます。問診と簡単な視診、触診で、症状の明確化と原因、改善と予防の方向性を探ります。

イベント名	ランニング障害無料相談会
開催日	2016/6/10 ~ 2017/12/31
受付開始	0:00 ~
申込料	ランニング障害無料相談会 無料
開催場所	サンドエル若葉201
住所	東京都新宿区若葉1-3-43
主催者	快体健歩

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/1355](https://moshicom.com/1355)



### MAP

