



eAマラソン練習会（7月9日）ロング走・LSD～体験参加あり

eA式マラソントレーニングの練習会です。年間を通し、定期練習会を開催しています。7月は、秋のマラソンに向け、基礎的な走り込み期として、低速でじっくりのロング走に取り組みます。

イベント名	eAマラソン練習会（7月9日）ロング走 ・LSD～体験参加あり
開催日	2016/7/9
受付開始	9:30～
申込料	モシコム限定体験参加（初参加のみ有効）900円
支払方法	会場払い
開催場所	新横浜公園
住所	神奈川県横浜市港北区小机町3300
主催者	e-Athletes（イー・アスリートズ）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/1351

