【第1回】JSCA主催ランナー＆アスリートのためのスポーツ栄養学講座

日本スポーツコミュニケーション協会主催、ランナーやアスリートのための正しい栄養学講座。箱根で優勝する競走部や中央大学競泳部の栄養アドバイザーなど、数多くのアスリートの栄養面をサポートしている佐藤彩香先生を講師として招き、アスリートにとって必要な体づくりをするめの食事による栄養摂取方法を学びます。毎回試食もご用意して座学だけでなくより実践的な情報を持ち帰っていただきます。

イベント名	【第1回】JSCA主催ランナー＆アスリートのためのスポーツ栄養学講座
開催日	2018/1/31
受付開始	19:00 ～
申込料	ランナーのための栄養学講座 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	Vita@stile（ヴィータアットスタイル）
住所	東京都中央区月島１丁目１４－７旭倉庫
主催者	一般社団法人日本スポーツコミュニケーション協会
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/13470

MAP