

【年初め!!!】
【上級者向け】2km×3本インターバル走

2018年最初の上級者向けイベントです。設定ペース4:15/kmという強度の高いペースで2000mを3本！少し長めの距離のインターバルはなかなか1人では行えない練習ですが、スタッフがしっかりサポートいたします。

開催日 1月15日(月)
 受付時間 19:00～※お時間には余裕を持ってお越しください。
 実施時間 19:30～20:45(参加人数により、変動する可能性があります。)

料 金 1000円(税込)
 (参加利用料900円、
 初回会員登録料400円or200円別途)

定 員 10名(最少催行人数1名)
 ※定員達し次第締切り

集合場所 Run Pit <Run Pitスタッフ>

※本イベントは店舗スタッフが走行時のペースや安全などをサポートさせていただきます。練習会となっております。コーチングは実施致しませんが、スタッフ個人の経験によるアドバイスはさせていただきますので参考にしてください。何卒よろしくお願いいたします。

Run Pit
au Smart Sports

・受付は当日店舗にて行います。
 ・料金は当日払い。
 ・キャンセルは前日までにご連絡ください。

ご応募・お問い合わせ Run Pit (TEL:03-3286-8921)

年初め！【上級者向け】2km×3本インターバル走

設定ペース4:15/kmで2000mを3本！少し長めの距離のインターバルはなかなか1人では行えない練習ですが、スタッフがしっかりサポートいたします！

イベント名	年初め！【上級者向け】2km×3本インターバル走
開催日	2018/1/15
受付開始	19:00～
申込料	年初め！【上級者向け】2km×3本インターバル走 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	パレスサイドビル1F Run Pit
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1
主催者	Run Pit by au Smart Sports
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/13467

