



## 世田谷校3名 女性ランナーのための「脱力」フォーム養成教室 初級～中級女性ランナー対象

女性ランナーに捧ぐ！ 42.195km、楽に走れる距離でないこと、間違いなし。ただ、こんな身体の操作をするだけで、今の自分よりラクに走れることもまた、間違いなし。男性より筋力に劣る女性だからオススメする、マラソンフォームの極意をご伝授。キーワードは、脱力！

お知り合いの男性ランナー様、近未来、追い越されぬようご覚悟を～。 (笑)

イベント名	世田谷校3名 女性ランナーのための「脱力」フォーム養成教室 初級～中級女性ランナー対象
開催日	2018/3/4
受付開始	10:45 ~
申込料	脱力フォーム養成 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	3人
住所	東京都世田谷区世田谷区総合運動場
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/13359">https://moshicom.com/13359</a>

