



## 完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（大阪：淀川河川敷）

人気！300人が受講。マンツーマンで走り方を教わるサービスです。トレーニング前とトレーニング後の自分、その場で映像対決できます。自分のフォームを映像で客観的に見ることで改善点が明確にわかります。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 完全個別指導ランニングフォーム診断<br>カイゼン/KAIZEN（大阪：淀川河川敷）  |
| 開催日   | 2018/1/5  |
| 受付開始  | 8:50 ~  |
| 申込料   | 【完全個別指導】ランニングフォーム<br>診断KAIZEN「カイゼン」（9：00 -<br>11：00）21,600円                                   |
| 支払方法  | クレジット決済、コンビニ決済  |
| 開催場所  | 大阪市立淀川図書館前に集合   |
| 住所    | 大阪府大阪市淀川区十三東二丁目   |
| 主催者   | トレイルランナーズ大阪   |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/13355">https://moshicom.com/13355</a> |

