



世田谷校3名 女性ランナーのための「脱力」フォーム養成教室 初級～中級女性ランナー対象

女性ランナーに捧ぐ！ 42.195km、楽に走れる距離でないこと、間違いなし。ただ、こんな身体の手操作をするだけで、今の自分よりラクに走れることもまた、間違いなし。男性より筋力に劣る女性だからオススメする、マラソンフォームの極意をご伝授。キーワードは、脱力！

お知り合いの男性ランナー様、近未来、追い越されぬようご覚悟を～。（笑）

イベント名 世田谷校3名 女性ランナーのための「脱力」フォーム養成教室
初級～中級女性ランナー対象

開催日 2018/2/11

受付開始 10:45～

申込料 脱力フォーム養成 3,000円

支払方法 会場払い

参加定員 3人

住所 東京都世田谷区世田谷区総合運動場

主催者 μさん

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/13301>



MAP

