



【主婦向けRUN】3ヶ月かけてハーフマラソン完走練習会@皇居

家事や子育てで時間がないけど、ランニングを始めたい主婦の方を対象に開催します。3ヶ月かけて、じっくり進めていきます。最終目標はハーフマラソンを完走できるようにレクチャーします。ランニング歴、走歴は問いません。初心者の方大歓迎です。ランニングの基礎からレクチャーします。走り始めはケガがつきものです。無理なく、ケガなく、ランニングを続けていくために、まずはランニングの基礎から学んでいきましょう。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【主婦向けRUN】3ヶ月かけてハーフマラソン完走練習会@皇居 |
| 開催日 | 2018/1/9 |
| 受付開始 | 10:00 ~ |
| 申込料 | 【主婦向けRUN】3ヶ月かけてハーフマラソン完走練習会@皇居 12,000円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | ランピット |
| 住所 | 東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F |
| 主催者 | TRACK TOKYOランニングクラブ |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/13215 |

