



## 1/7(日) 青梅を走る最長30km マラソン練習会 (第一弾)

昭和のレトロ感が漂う青梅の町並みや山麓の山河自然を眺めながら、青梅マラソンのコース沿いを走ります。冬のマラソンに向けたトレーニングにお役立て下さい。7分00秒/1km～5分00秒/1kmの速さの間で5つのコースガイドランナーがつきます。

イベント名	1/7(日) 青梅を走る最長30kmマラソン練習会 (第一弾)
開催日	2018/1/7
受付開始	9:30 ~
申込料	1/7(日) 青梅を走る最長30kmマラソン練習会 (第一弾) Bコース 2,200円 1/7(日) 青梅を走る最長30kmマラソン練習会 (第一弾) Cコース 2,200円 1/7(日) 青梅を走る最長30kmマラソン練習会 (第一弾) Dコース 2,200円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	青梅市総合体育館
住所	東京都青梅市河辺町 4 丁目 1 6 - 1
主催者	快体健歩
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/13175">https://moshicom.com/13175</a>

