



## 【初回参加無料】勘違いで速くなるインターバル走～コレールのランニングスクール～

「変わりたいけど変わらないあなたへ」初心者からできる基礎体力の向上からマラソンパフォーマンスの向上、体質改善、ダイエット、メンタルトレーニングまで。あなたの走りが勘違いで変わります。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 【初回参加無料】勘違いで速くなるインターバル走～コレールのランニングスクール～   |
| 開催日   | 2018/1/20   |
| 受付開始  | 9:00～   |
| 申込料   | 【初回参加無料】人生が変わるランニングスクール～初心者から簡単にできるインターバル走～無料   |
| 開催場所  | Runner's BAR<br>CORRER(ランナーズバル・コレール)  |
| 住所    | 奈良県奈良市福智院町31-2  |
| 主催者   | ランナーズバル コレール  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/13127">https://moshicom.com/13127</a> |

